

LA DESCONEXIÓN DIGITAL PARA TOD@S

La desconexión digital es ejercer el derecho al descanso sobre todo en VACACIONES.

Desde FITC, sindicato independiente de Cajamar, queremos recordar algo que debería ser evidente: el derecho a la desconexión digital pertenece a todas las personas trabajadoras, con independencia de su puesto, nivel de responsabilidad o posición dentro de la estructura de la Entidad.

Y ese derecho también comienza y alcanza a Directores de Zona, Direcciones Territoriales, directores de oficina, interventores, gestores de empresa, particulares y todos los demás puestos con mayor o menor responsabilidad.

Porque una cosa es la responsabilidad profesional y otra muy diferente entender que ocupar un puesto de responsabilidad implica estar disponible permanentemente.

Cuando un trabajador envía o lee correos fuera de horario, atiende comunicaciones durante sus vacaciones, trabaja en fines de semana o mantiene una disponibilidad permanente, puede estar ejerciendo legítimamente su libertad individual, pero transmite el mensaje de que la carrera profesional lleva implícita la renuncia a derechos fundamentales de los trabajadores: "Para progresar profesionalmente hay que estar siempre disponible y demostrarlo."

Y eso no debe formar parte de la cultura laboral de una entidad moderna. La progresión profesional debe basarse en capacidad, responsabilidad, compromiso y resultados, no en la renuncia a derechos laborales.

La desconexión digital es una cuestión de conciliación de la vida personal, familiar y laboral, descanso efectivo, salud mental, bienestar, organización del tiempo y respeto al derecho de cada persona a disponer de su tiempo fuera del trabajo y así lo recoge la política de desconexión digital de la nuestra Entidad.

También establece compromisos de formación, sensibilización y responsabilidad para quienes tienen personas a su cargo, precisamente para favorecer un uso responsable de las herramientas digitales. El liderazgo también es saber desconectar y permitir que los demás desconecten.

Desde FITC creemos que la aplicación de esta política debe comenzar por arriba, dando ejemplo, porque Cajamar somos TOD@S, l@s de arriba y l@s de abajo y toda la plantilla debe colaborar en ejercer su derecho y respetar al resto.



• SeccionSindicalEstatalFITCgrupocooperativo@cajamar.com

• [FITC, UNA ALTERNATIVA QUE AVANZA FIRME](#)

• Federación Independiente de Trabajadores del Crédito © FITC –

• G. C. CAJAMAR 2026

TFNO CONTACTO: 645 677 220